



# 「親子で遊ぼう!」

普段は意外とできない「家族みんな」で遊んで学ぼう!

親子で楽しく体を使い、運動あそびを学べるプログラム

## 親子de運動あそび

OYAKO DE UNDO ASOBI

POINT

目的

親子で一緒にあそびながら運動しよう!  
親子で楽しく体を使った「36の動き」を学びます。

POINT

対象



自治体



商業施設



リモート  
開催可能

POINT

種類



+



屋内



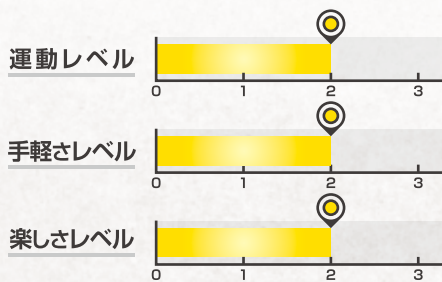
屋外



体験型

POINT

特性



※ミズノ独自調べ

運動不足を家族みんなで解消!  
気軽に楽しく体を動かしたい方にオススメ!

内容	このコロナ禍の中、身体を動かす事、運動をする事が十分にできないことから、3密を避けた、親子で楽しく体を使い、運動あそびを学べるプログラムです。子どもは元気いっぱい体を動かし、大人は運動不足解消になります。		
人数	親子30組程度	スペース	200㎡ ※屋外・屋内
所要時間	60分	講師	メイン1名 サブ1名
価格	ミズノの担当営業までお問合せください。		